

- A Tutti gli allenatori di 1° Grado
- Ai Comitati Provinciali FIPAV della Sicilia
- Al Settore Tecnico Fipav

Prot. n° 413/C.Q.R.
Palermo li, 18/11/2015

CORSO FORMAZIONE ALLENATORI SECONDO GRADO 2015/2016

Il Comitato Regionale FIPAV Sicilia e il Centro di Qualificazione Regionale, secondo le indicazioni previste dalla Guida Organizzativa del Settore Tecnico FIPAV, per la formazione dei Quadri Tecnici, Indice ed organizza il corso di formazione per "Allenatori di 2° grado 2015-2016".

Il corso è strutturato in due fasi, intervallate dall'esame di accesso alla fase residenziale:

- fase periodica (54 ore);
- esame di sbarramento
- fase residenziale (24 ore);
- sessione di esame (10 ore).

STRUTTURA DEL CORSO PERIODICO

N° moduli	Argomento	N° ore
4	Teoria e metodologia dell'allenamento	8
13	Didattica, tecnica e tattica della pallavolo	26
1	Preparazione fisica	2
2	Medicina applicata allo sport	4
4	Rilevamento allenamenti	8
3	Match Analysis	6
TOT. 27		TOT. 54

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: sono comunque consentite durante la fase periodica assenze per 5 moduli di lezione (10 ore). Non **sono consentite assenze** durante i moduli validi come prove di valutazione (rilevamento allenamenti e rilevamento partite).

STRUTTURA DEL CORSO RESIDENZIALE

N° moduli	Argomento	N° ore
8	<i>Tecnica e pratica in palestra</i>	16
4	<i>Sedute di allenamento guidate in palestra</i>	8
TOT. 12		TOT. 24

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non sono consentite assenze nel corso della fase residenziale.



Direttore Didattico del corso: prof. Mauro Maccotta

Relatori: Docenti Nazionali Fipav, esperti in medicina dello sport

QUOTA PARTECIPAZIONE AL CORSO Il costo del Corso è di € 750,00 suddiviso in due quote: la prima di € 400,00 all'atto dell'iscrizione che comprenderà materiale didattico ed eventuale vitto e alloggio in caso di pernottamento; una seconda quota di € 350,00 da versare all'avvenuto superamento dell'esame di accesso alla fase residenziale, che includerà due pensioni complete presso la struttura alberghiera di riferimento.

DOCUMENTAZIONE DA PRESENTARE PER L'ISCRIZIONE:

- modulo d'iscrizione, scaricabile dal sito www.fipavsicilia.it ed è disponibile presso tutti i CP della Sicilia;
- copia della ricevuta di versamento di €. 400,00, relativo alla quota della prima fase, che dovrà essere effettuato mediante c/c postale n. 15146905 intestato a: CR FIPAV SICILIA Via Beato Angelico n° 117 - 90145 Palermo o a mezzo bonifico IBAN IT29 C076 0104 6000 0001 5146 905 con causale: Iscrizione Corso Allenatori di Secondo Grado 2014/2015 (fase periodica) o (fase residenziale); con le stesse modalità dovrà essere effettuato il versamento di € 350.00 per la seconda fase.

I partecipanti dovranno presentare al Responsabile Organizzativo prima dell'inizio del corso:

- copia della ricevuta di versamento della prima quota;
- copia della ricevuta del bollettino relativo alla regolare posizione tesserativa Stagione 2015/2016;
- copia dell'attestato o tesserino di Allenatore di 1° grado conseguito nella stagione 2013/14 o antecedenti;
- dichiarazione di regolare partecipazione ai Corsi di Aggiornamento obbligatori nella stagione 2014/15;
- certificato medico di "sana e robusta costituzione" nel quale sia specificata l'attività di pallavolo non agonistica;
- una foto tessera con nome e cognome sul retro, da consegnare alla prima lezione.

Tutta la documentazione dovrà pervenire **entro il 7 Dicembre 2015**, esclusivamente a mezzo e-mail, all'indirizzo: allenatori@fipavsicilia.it. Per eventuali informazioni contattare il responsabile del CQR, prof. Mauro Maccotta, al n° 3283249308 oppure cqr@fipavsicilia.it.

Affinchè il corso si possa svolgere è necessario che vi siano almeno 15 partecipanti; agli iscritti sarà data tempestiva comunicazione di avvio del corso e delle informazioni logistiche organizzative.

Si precisa che il corso è a carattere regionale, per cui il luogo di svolgimento delle varie lezioni sarà deciso in funzione della disponibilità di strutture idonee ad ospitarne le attività. Il calendario definitivo sarà comunicato successivamente e qualunque eventuale modifica verrà tempestivamente comunicate a mezzo mail e pubblicata sul sito.

f.to Il Coordinatore del C.Q.R. Sicilia
prof. Mauro Maccotta

f.to il Presidente Regionale
Enzo Falzone

